

くろちゃんだより



こんにちは! 可見市、美濃加茂市、八百津町、御嵩町担当の大野です。
ゴールデンウィークも終わり、5月らしい爽やかな気候になりましたが、

皆様はいかがお過ごしでしょうか?

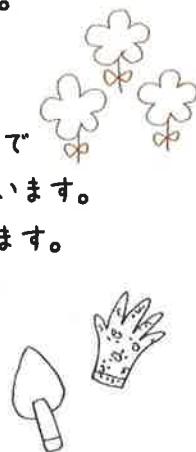
5月は陽気も良く、ガーデニングもしやすい季節ですね! 私はお花が好きなので庭でいろいろなお花を育てていますが、朝や帰宅時に庭を見てホッと癒されています。

小学生の娘も水やりや花から摘みをしたり、一緒にガーデニングを楽しんでいます。

ガーデニング歴は短く、宿根草を植えたはずなのに翌年は出てこなかったり…と

まだまだ初心者ですが、季節ごとに彩る庭を作りたいなと思っています。

今月は夏の花苗を選びに行こうと思っているので、おすすめのお花があったらぜひ教えてくださいね♪



毎月第2土曜日限定 サポートプラザ多治見

再開!!

まち cafe 情報

イングロスタッフによる月に1度のカフェです。
コーヒーや美味しいスイーツを楽しみながら、
ハンドメイド作家さんの展示販売や
ワークショップなども体験できます。
すてきなカフェタイムと一緒に過ごしましょう♪
皆様のご来店を心よりお待ちしております。



- 6月のまち cafe -

- 6/8 (土) am10:00 ~ pm3:00
- サポートプラザ多治見1F (リフォーム多治見店)
多治見市白山町5-11 TEL: 0120-081-496

- おやつ 「多々楽達屋 (タタラチヤ)」
ドライフルーツ&ナッツ



ドライフルーツは、国内外の果物を砂糖を
使用せず、低温長時間乾燥した逸品です。
(参加費無料、無くなり次第終了)

- ワークショップ
「苔テラリウム・苔玉作り」
簡単に出来ますのでお子様でも
体験できます。父の日のプレゼントに
いかがでしょうか?



・ 有料 500円 ~ 予約優先です。
☆ ガーデニング教室 「FULULUとき」 (ふるるとき)
お花や植物にふれるひとときと一緒に楽しみたい...
お花や観葉植物、多肉植物の寄せ植えや、
お子様向けの教室もあります。

<予約・お問合せ> 石黒商事(株) 東濃エネルギーセンター
TEL 0572-55-2169 (仙石)

第24回 Atelier Sana-re

押し花アート展



日時: 5月30日(木) ~ 6月2日(日)

am9:00 ~ pm6:00 (最終日はpm4:00まで)

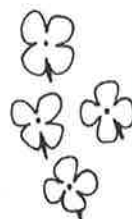
会場: バロー文化ホール (多治見市文化会館)

多治見市十九田町2-8

TEL 0572-23-2600

☆お問合せ☆アトリエサナレ

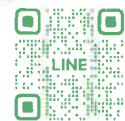
インストラクター 小畑真由美
多治見市光が丘1-94-4
TEL/FAX 0572-25-2963



石黒商事LINE公式アカウント

お友達登録をお願いします!

お得な情報発信
しています!!



石黒商事公式Instagram

いいね! フォローをお願いします!

地域の魅力と暮らしに
役立つ情報発信中!!



https://www.instagram.com/ishiguro_inc



ももちゃんの暮らしきらめく豆知識!



旬をいただく「キュウリ」

【キュウリビズ】



■クールビズ×キュウリビズとは・・・

「クールビズ」とは、環境省が推進している、過度な冷房に頼らず夏を快適に過ごせるような軽装や取り組みを促すライフスタイルのことです。

その取り組みの一つとして、身体を冷やす作用があるきゅうりなどの旬な夏野菜を食べることを推奨しています。

「キュウリビズ」は、この「クールビズ」をヒントにしてJA全農福島が考案した造語です。

■キュウリの旬

5～8月。露地物は初夏から夏が出盛り。

ハウス栽培されたものが一年中流通。

■美味しいキュウリの選び方

・太さが均一で重量感がある。

・曲がっているのは問題ないが、細くなっているのは避けたい。

・緑色が濃すぎず薄すぎない。

・とげがあるものは鋭いほうがいい。とげなしの品種もあるので目安に。

・実がパンと張っているものが新鮮。縦じわが入っているものは古い。白い粉(ブルーム)は農薬ではなく、乾燥から身を守るためにきゅうりから出るものなので問題ない。

■保存方法

ポリ袋に入れて野菜室に保存。冷気が苦手なので涼しい場所に置くといいけれど、冷蔵庫に入れる場合は必ず野菜室に。

参考:書籍『JA全農広報部にきいた 世界一おいしい野菜の食べ方』



次回6月号くろちゃんだよりでは、きゅうりを使ったレシピを紹介します! 皆さんご自慢のキュウリレシピがあったらぜひご紹介ください!



雨の日に靴を滑りづらくする方法

雨の日、濡れた路面で滑って転びそうになった経験があると思いますが、身近なもので滑りにくくすることができます。それは靴底に絆創膏を貼る方法です。底のつま先とかかと付近に貼るだけで滑りにくくなります。水に濡れるとすぐに剥がれそうですが、先日やってみたところ1日履いても剥がれませんでした。

<ポイント> ・貼る前に水滴や泥をふき取る
・空気が入らないように貼る

引用:警視庁警備部災害対策課

<https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp>



くろちゃん川柳倶楽部からのお知らせ

「新生活」をテーマにした川柳を募集中!!

川柳詠んで春の暮らしを楽しみましょう!心のゆとりが生まれます。皆様の作品をお待ちしております。



<応募先> 葉書又はfaxをお願いします。

「氏名・住所・年齢・電話番号」をご記入の上

〒509-5122 土岐市土岐津町土岐口705-4

Tel:0572-55-2169 Fax:0572-55-2173

石黒商事㈱東濃エネルギーセンター

くろちゃん川柳倶楽部 担当 三浦・井戸



●「新生活」をテーマにした川柳応募締切
2024年5月末日(当日消印有効)

「新生活」がテーマの川柳作品紹介

- 春風に 夢追いかけて 飛び立つ日 妙子さん
- 春風は 翼ひろげる エールの気 清恵さん
- 母心 離れて分かる 優しさよ MKさん
- 旅立ちぬ 預かりし孫の 晴れ姿 ころろさん
- 母の日に 送られた品胸熱く 食卓してすぐ別腹に あんこ餅さん
- いつまでも 暮らしは新鮮 一人身の春 ケイさん
- 感涙と 共に旅立つ 新生活 カズカズさん
- 今年こそ 毎日一つ チャレンジを 豊子さん
- 愛込めて 新生活の 第一歩 昌代さん
- 認定5の 夫とはじめる 介護生活 久代さん

- 久代さんからのおたより紹介 -

老々介護が始まりました。思っていた以上に大変な毎日ですが、指折り川柳考えながら介護を楽しんでいけたらと思っています。

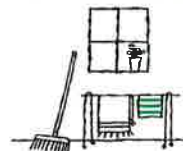
つゆ 「梅雨じたく」



日本気象協会による東海地方の梅雨入りは、6月上旬と発表されました。今年の梅雨は、暖かく湿った空気が太平洋高気圧の縁を回って、日本付近にいつも以上に流れ込みやすくなるという特徴があります。降水量が多くなることが予想されるため、雨の備えを早めに行うように心がけてください。

梅雨前にやっておきたい家事7選

- 1: 家中に風を通す
- 2: 収納を整理して空気の道を確保し、ホコリを取りのぞいておく
- 3: キッチン小物、まな板・スポンジ類・ふきん類の除菌
- 4: 冬物の衣替え完了
- 5: 大物、厚手のものの洗濯と衣替え
- 6: 防虫対策とチェック、防虫剤のセット
- 7: 洗濯機と排水口の除菌掃除



参考:オールアバウトホームページ <https://allabout.co.jp/>